Cardiologie

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis
Open voor iedereen

Aandachtspunten en adviezen na een katheterisatie via de lies

U krijgt een hartkatheterisatie via uw lies. In deze folder leest u wat u na de katheterisatie moet doen.

Belangrijke punten:
- De eerste dagen kan uw lies gevoelig zijn en een blauwe plek ontstaan.
- Til de eerste 3 dagen geen zware dingen.
- Na 1 dag mag u douchen.
- Na 2 dagen mag u autorijden.
- Na 3 dagen mag u rustig fietsen.
- Na 7 dagen mag u sporten en werken.

Let op: Als u na een hartinfarct de hartkatheterisatie heeft gehad gelden er andere adviezen. Volg altijd het advies van uw arts op.

Bel uw huisarts wanneer:
- U klachten heeft van het contrastmiddel;
- De pijn op uw borst niet weggaat;
- U 3 dagen lang last heeft van koorts hoger dan 38,5 °C.

Bel binnen de eerste 3 dagen de Eerste Hart Hulp (EHH)op 0182 - 75 72 22 als:
- De plek in uw lies dikker wordt;
- De wond bloedt;
- U meer pijn krijgt in uw lies;
- Uw been of lies warm of koud wordt;
- Uw been of lies een rode kleur krijgt;
- U last heeft van koorts, 38° C of hoger

Krijgt u na 3 dagen klachten? Of ontstaan er andere klachten? Neem dan contact op met uw huisarts of de Huisartsenpost.

Wat is een hartkatheterisatie?
Een hartkatheterisatie wordt ook wel een C.A.G. genoemd. Dit is een onderzoek waarbij de aders rondom uw hart worden bekeken. Het onderzoek gebeurt via een katheter, een dunne buis die via de lies wordt ingebracht.

Wat kunt u verwachten?
Na de hartkatheterisatie kan het bloedvat in de lies op 2 manieren worden gesloten:
1. Een stevig verband wordt op uw lies gedrukt om het bloeden te stoppen. Dit heet een drukverband.
2. Een klein plugje wordt in uw bloedvat gestopt om het bloedvat dicht te houden. Dit heet een Angio-Seal.

U moet plat in bed blijven liggen. U hoort na het onderzoek hoe lang dit precies is.

Wat mag u wel en niet doen?
- Til de eerste 3 dagen geen dingen die meer dan 5 kilo wegen.
- Ga niet op lage stoelen zitten.
- Probeer de dag na het onderzoek zo weinig mogelijk te lopen. Kleine stukjes in en om het huis zijn geen probleem. Loop geen langere afstanden.
- Beperk het traplopen zoveel mogelijk de dag na het onderzoek. Moet u een trap oplopen, doe dit dan rustig, tree voor tree.
- Na 1 dag mag u douchen. Wees voorzichtig met het drogen van de lies. Ga niet in bad de eerste 3 dagen.
- Na 2 dagen mag u autorijden.
- Na 3 dagen mag u rustig fietsen.
- Na 7 dagen mag u sporten.
- Na 7 dagen mag u weer werken.

Let op: Na een hartinfarct gelden andere regels. Volg altijd het advies van uw arts op. Dit kan anders zijn dan hierboven staat.

Na de hartkatheterisatie
De eerste dagen is het normaal dat uw lies:
- Een kleine bult heeft;
- Een blauwe pek heeft;
- Gevoelig is.

Klachten binnen 3 dagen
Bel binnen de eerste 3 dagen de Eerste Hart Hulp (EHH) op 0182- 75 72 22 als:
- De plek in uw lies dikker wordt;
- De wond bloedt;
- U meer pijn krijgt in uw lies;
- Uw been of lies warm of koud wordt;
- Uw been of lies een rode kleur krijgt;
- U last heeft van koorts, 38° C of hoger.

Klachten na 3 dagen
Krijgt u bovenstaande klachten na 3 dagen? Bel uw huisarts of de Huisartsenpost.

Bijwerkingen van het contrastmiddel
Tijdens de hartkatheterisatie is een contrastmiddel gebruikt. Dit is een vloeistof die de bloedvaten zichtbaar maakt op een röntgenfoto.

Door het contrastmiddel kunt u last krijgen van:
- moeilijk ademhalen;
- pijn op uw borst;
- een warm gevoel op uw borst;
- huiduitslag;
- jeuk;
- bulten;
- blaren;
- het dikker worden van uw gezicht;
- duizeligheid;
- flauwvallen;
- hoofdpijn;
- misselijkheid;
- braken.

Heeft u hier last van? Bel dan uw huisarts of de Huisartsenpost.

Heeft u vragen?
Bel op werkdagen de polikliniek Cardiologie tussen 8.30 en 16.30 uur via telefoonnummer: 0182 - 50 50 10.

Heeft u thuis nog vragen over uw behandeling? Mail dan uw vraag naar nazorg.cardiologie@ghz.nl

Wilt u iemand telefonisch spreken, bel dan naar onze informatieconsulent op telefoonnummer 0182 - 50 51 31. Zij zijn bereikbaar op maandag en donderdag tussen 9.00 en 13.00 uur.

Voor andere medische vragen belt u naar uw huisarts of (buiten kantoortijden) de huisartsenpost (HAP).

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda
Bleulandweg 10 2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50.

Colofon
uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
januari 2025
04.03.043