

### Het polygrafie onderzoek thuis

Binnenkort krijgt u een polygrafie-onderzoek thuis. Dit is een slaaponderzoek, waarbij we tijdens uw slaap metingen doen van een aantal functies van uw lichaam. Dit onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en de therapie. In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

#### Vorbereiding

Om het onderzoek goed uit te kunnen voeren, vragen wij u de volgende voorbereidingen te treffen:

- Trek een T-shirt aan waar wij de apparatuur overheen bevestigen. Verder vragen we u gemakkelijke kleding met voorsluiting mee te nemen, zoals een vest of overhemd (géén trui) welke over de apparatuur heen kan worden gedragen.
- Verwijder nagellak of kunstnagels van tenminste 1 nagel.
- Op meerdere plaatsen op uw lichaam worden elektroden of banden bevestigd. Draag daarom geen korset, 'body', panty of maillot of strakke jeans.

#### Medicatie

U stopt alleen met eventuele medicatie als de arts hierom heeft gevraagd.

#### Route

Voor het aansluiten op de registratieapparatuur wordt u verwacht op poli Longgeneeskunde (routenummer 26). Na het aansluiten van de apparatuur gaat u weer naar huis, waar u de nacht doorbrengt.

#### Hoe verloopt het onderzoek?

We sluiten alle banden en elektroden op uw lichaam aan. Het bevestigen van de elektroden duurt ongeveer 30 minuten. Alle draden komen samen in een kastje dat u aan een riem om uw middel draagt.

Vervolgens gaat u met de aangesloten apparatuur naar huis. Als het regent is het fijn als u beschermende kleding en/of een paraplu meeneemt.



#### De registratie thuis

Het registratieapparaat begint rond 21.00 uur met registreren. Op het snoetje om uw vinger ziet u dan een lichtje branden.

Het is belangrijk om uw ritme qua slaaptijd aan te houden. Gaat u normaal vroeg naar bed, dan doet u dat nu ook. Is dit tijdstip later, dan kan dat ook.

De volgende dag noteert u hoe laat u naar bed bent gegaan, hoe laat u bent opgestaan en het aantal keren dat u uit bed bent geweest.

### **Wat meten we precies?**

- Registratie van neus-, mond-, borst- en buikademhaling door middel van een sensor in/onder de neus en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd;
- Registratie van de hoeveelheid zuurstof in uw bloed door middel van een sensor met een lampje welke op een vinger wordt geplakt;
- Registratie van de hartslag door middel van elektroden op de borst;
- Registratie van de lichaamshouding;
- Registratie van snurken.
- Soms meten we ook bewegingen van de benen. Dit gebeurt met elektroden op de benen.

Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

### **Na het onderzoek**

De volgende morgen kunt u alles loskoppelen en in de koffer doen. De koffer met apparatuur moet u weer vóór 9.00 uur 's ochtends terug- brengen naar poli Longgeneeskunde (routenummer 26) of afgeven bij de receptie bij de hoofdingang.

### **Verhinderd**

Als u verhinderd bent, wilt u dan uiterlijk één week van tevoren uw afspraak afzeggen? U kunt dan direct nieuwe afspraken maken, via telefoonnummer: (0182) 50 50 08.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de eerstvolgende poliklinische afspraak met uw specialist.

### **Algemene informatie over het ziekenhuis**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Hier vindt u ook het patiëntenportaal waar u kunt inloggen om uw gegevens en afspraken in te zien. U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

### **Vragen?**

Deze folder geeft informatie over het polygrafie onderzoek thuis.

Heeft u vragen over uw specifieke situatie, stelt u die dan gerust aan de slaapzorg professional, bereikbaar op telefoonnummer (0182) 50 50 89. U kunt uw vraag ook per mail stellen via: [slaapzorg@ghz.nl](mailto:slaapzorg@ghz.nl)

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
december 2024  
04.13.040