

Het polygrafie onderzoek thuis met CPAP

Binnenkort krijgt u een polygrafie onderzoek thuis met CPAP. Dit is een slaaponderzoek waarbij we tijdens uw slaapmetingen doen van een aantal functies van uw lichaam, zoals de ademhaling en de diepte van de slaap. Tegelijkertijd slaapt u met uw CPAP apparaat en wordt ook de druk in het masker gemeten. Dit onderzoek levert belangrijke informatie op voor controle van de therapie. In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

Vorbereiding thuis

Om het onderzoek goed uit te kunnen voeren, vragen wij u de volgende voorbereidingen te treffen:

- Graag masker en slang van het CPAP-apparaat meenemen naar het ziekenhuis voor uitleg hoe dit 's avonds aan te sluiten aan de meetapparatuur.
- Trekt een t-shirt aan waar wij de apparatuur overheen bevestigen. Verder vragen we u gemakkelijke kleding met voorsluiting mee te nemen, zoals een vest of overhemd (géén trui) welke over de apparatuur heen kan worden gedragen.
- Verwijder nagellak of kunstnagels van tenminste 1 nagel.
- Op meerdere plaatsen op uw lichaam worden elektroden of banden bevestigd. Draag daarom geen korset, 'body', panty of maillot of strakke jeans.

Medicatie

U stopt alleen met eventuele medicatie als de arts hierom heeft gevraagd.

Route

Voor het aansluiten op de registratieapparatuur wordt u verwacht op poli Longgeneeskunde (routenummer 26). Na

het aansluiten van de apparatuur gaat u naar huis, waar u de nacht doorbrengt.

Hoe verloopt het onderzoek?

We sluiten alle banden en elektroden op uw lichaam aan.

Het bevestigen van de elektroden duurt ongeveer 30 minuten. Alle draden komen samen in een kastje dat u aan een riem om uw middel draagt.

Vervolgens gaat u met de aangesloten apparatuur naar huis. Als het regent is het fijn als u beschermende kleding en/of een paraplu meeneemt.

De registratie

Het registratieapparaat begint rond 21.00 uur met registreren. Op het snoertje om uw vinger ziet u dan een lichtje branden.

Het is belangrijk om uw ritme qua slaaptijd aan te houden. Gaat u normaal vroeg naar bed, dan doet u dat nu ook. Is dit tijdstip later, dan kan dat ook.

Vergeet niet om uw CPAP apparaat aan te sluiten aan de meetapparatuur zoals u is uitgelegd.

De volgende dag noteert u hoe laat u naar bed bent gegaan, hoe laat u bent opgestaan en het aantal keren dat u uit bed bent geweest.

Wat meten we precies?

- Borst- en buikademhaling. Dit gebeurt met elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd.
- Druk in het masker. Er wordt een slangetje aangesloten tussen uw CPAP masker en de slang.

- De hoeveelheid zuurstof in uw bloed. Dit gebeurt met een sensor met een lampje die op een vinger wordt geplakt, let op: dit lukt niet met kunstnagels of met nagellak op.
- De hartslag. Dit gebeurt met elektroden op de borst.
- Uw lichaamshouding.
- Snurken, met een microfoonje bij uw hals.
- Soms meten we ook bewegingen van de benen. Dit gebeurt met elektroden op de benen.

Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

Na het onderzoek

De volgende morgen kunt u alles loskoppelen en in de koffer doen. De koffer met apparatuur moet u weer voor 9.00 uur s morgens terugbrengen naar poli Longeneeskunde (routennummer 26), of afgeven bij de receptie bij de hoofdingang.

Verhinderd

Als u verhinderd bent, wilt u dan uiterlijk één week van tevoren uw afspraak afzeggen? U kunt dan direct een nieuwe afspraak maken via telefoonnummer: (0182) 50 50 08.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de eerstvolgende poliklinische afspraak met uw specialist.

Algemene informatie over het ziekenhuis

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Hier vindt u ook het patiëntenportaal waar u kunt inloggen om uw gegevens en afspraken in te zien. U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Deze folder geeft informatie gegeven over het polygrafie onderzoek thuis met CPAP. Heeft u vragen over uw specifieke situatie, stelt u die dan gerust aan de slaapzorg professional, bereikbaar op telefoonnummer

(0182) 50 50 89. U kunt uw vraag ook per mail stellen via: slaapzorg@ghz.nl

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2024
04.13.042