

### Adviezen na de ingreep

#### Sacrale zenuwstimulatie

#### Inleiding

U heeft een (proef)plaatsing voor sacrale zenuwstimulatie gehad. In deze folder krijgt u informatie over de leefregels en adviezen voor thuis. Deze folder is een aanvulling op de informatie die u heeft gekregen van de verpleegkundige.

#### Adviezen en leefregels

Het is belangrijk dat u de leefregels en adviezen goed opvolgt. Op deze manier herstelt u beter van de ingreep en is de kans op complicaties kleiner.

Tijdelijke lead (met externe stimulator)

#### Wondzorg

- U mag niet douchen, in bad of zwemmen.
- De pleisters laat u gedurende de hele proefperiode zitten.
- De pleisters niet loshalen of afknippen, alleen bijplakken.
- U mag pijnstilling innemen.

#### Leefregels

Wij adviseren u om onder begeleiding terug naar huis te rijden.

#### U mag **drie weken**:

- Niet sporten (ook niet fietsen); wel wandelen.
- Geen zware lichamelijke activiteiten uitvoeren; bukken, strekken, tillen van zware voorwerpen of zwaar huishoudelijk werk.
- Geen seksuele activiteiten.
- Geen MRI-onderzoek of diathermie (elektrisch branden) ondergaan.

#### Vervolgafspraak

Er is een vervolgafspraak voor u gemaakt.

Definitieve lead (met externe stimulator)

#### Wondzorg

- U mag niet douchen, in bad of zwemmen.
- De pleisters laat u gedurende de hele proefperiode zitten.
- De pleisters niet loshalen of afknippen, alleen bijplakken.
- U mag pijnstilling innemen.
- De hechtingen zijn oplosbaar.

#### Leefregels

Heeft u sedatie/narcose gehad, dan mag u vandaag zelf geen voertuigen besturen.

#### U mag **vier weken**:

- Niet sporten (ook niet fietsen); wel wandelen.
- Geen zware lichamelijke activiteiten uitvoeren; bukken, strekken, tillen van zware voorwerpen of zwaar huishoudelijk werk.
- Geen seksuele activiteiten.
- Geen MRI-onderzoek of diathermie (elektrisch branden) ondergaan.

#### Vervolgafspraak

Er is een afspraak gemaakt voor de vervolgingreep.

Neurostimulator implantatie

#### U mag **2 weken** (opbouwen):

- Voorzichtig weer zware voorwerpen tillen en u mag bukken.
- Seksuele activiteiten hebben.

- Nog niet sporten (wel fietsen en wandelen).
- Geen MRI-onderzoek of diathermie (elektrisch branden) ondergaan.

Na **twee weken** mag u alles weer doen.

#### *Vervolgafspraak*

Er is een vervolgafspraak voor u gemaakt, dit kan ook telefonisch zijn.

#### Lead plaatsing (op bestaande stimulator)

##### *Wondzorg*

- Pleisters mogen na 48 uur worden verwijderd.
- U mag na 48 uur weer douchen.
- U mag na 2 weken in bad/zwemmen.
- U mag pijnstilling innemen.
- De hechtingen zijn oplosbaar.

##### *Leefregels*

Heeft u sedatie/narcose gehad, dan mag u vandaag zelf geen voertuigen besturen.

U mag **vier weken**:

- Niet sporten (ook niet fietsen); wel wandelen.
- Geen zware lichamelijke activiteiten uitvoeren; bukken, strekken, tillen van zware voorwerpen of zwaar huishoudelijk werk.
- Geen seksuele activiteiten.
- Geen MRI-onderzoek of diathermie (elektrisch branden) ondergaan.

U mag **na vier weken** (opbouwen):

- Voorzichtig weer zware voorwerpen tillen en u mag bukken.
- Seksuele activiteiten hebben.
- Nog niet sporten (wel fietsen en wandelen).
- Geen MRI-onderzoek of diathermie (elektrisch branden) ondergaan.

Na **zes weken** mag u alles weer doen.

#### *Vervolgafspraak*

Er is een vervolgafspraak voor u gemaakt, dit kan ook telefonisch zijn.

#### Vervanging neurostimulator

##### *Wondzorg*

- Pleisters mogen na 48 uur worden verwijderd.
- U mag na 48 uur weer douchen.
- U mag na 2 weken in bad/zwemmen.
- U mag pijnstilling innemen.
- De hechtingen zijn oplosbaar.

Verder mag u alles doen, op geleide van de pijn. Met andere woorden; zolang de pijn onder controle is.

#### *Leefregels*

Heeft u sedatie/narcose gehad, dan mag u vandaag zelf geen voertuigen besturen.

#### *Vervolgafspraak*

Er is een vervolgafspraak voor u gemaakt, dit kan ook telefonisch zijn.

#### **Geïmplanteed materiaal**

Lead (geïmplanteed):

Neurostimulator (geïmplanteed):

#### **Contact bij complicaties na de ingreep**

U kunt na de behandeling klachten ervaren of complicaties krijgen.

Neem contact op als u last krijgt van:

- Koorts boven de 38,5 °C.
- Toename van de wondpijn.
- Overmatige zwelling of roodheid van de wond.
- Pijnklachten die ontstaan door de stimulatie.

Wij zijn telefonisch bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 12.00 tot 14.00 uur via: (0182) 50 54 90.

Bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

#### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

#### **Contact**

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

#### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
oktober 2020

