

## Videocapsule endoscopie

### Inleiding

U bent door uw arts doorverwezen voor een onderzoek van de dunne darm door middel van een videocapsule. In deze folder krijgt u meer informatie over dit onderzoek. Deze informatie is een aanvulling op het gesprek dat u heeft gehad met uw arts.

### Doel van het onderzoek

Door de videocapsule kunnen afwijkingen in het slijmvlies van de dunne darm worden opgespoord. De videocapsule is een zeer kleine camera die foto's kan maken. De videocapsule ziet er uit als een pil. Deze moet u doorslikken. De videocapsule is net zo groot als een grote vitaminepil.

Na het doorslikken van de videocapsule wordt er door de videocapsule foto's van uw dunne darm gemaakt. Tijdens dit onderzoek kunnen we geen behandelingen van de dunne darm uitvoeren.

### Wat neemt u mee?

Wilt u waardevolle spullen en geld thuis laten?

### Medicijnen

- Bij gebruik van ijzertabletten mogen deze 5 dagen voor het onderzoek niet meer worden ingenomen. De dag na het onderzoek mag u de tabletten weer gaan gebruiken.
- Als u medicijnen gebruikt die de beweging van de darm langzamer maken zoals codeïne of loperamide, dan mogen deze 7 dagen voor het onderzoek niet meer worden ingenomen.

- Gebruikt u een anticonceptiepil? Door de voorbereiding van dit onderzoek werkt deze pil minder (zie bijsluiter).
- Gebruikt u nog andere medicijnen, dan heeft uw arts met u afgesproken hoe u de medicijnen moet blijven innemen. Bij pijnklachten mag u paracetamol innemen.
- Heeft u diabetes? Meld dit bij uw arts. Neem altijd uw insuline en glucosemeetapparatuur mee naar het ziekenhuis.
- Wanneer u medicijnen moet innemen kan dit 1 uur voordat u begint met drinken, of 1 uur nadat u gestopt bent met drinken van het laxemiddel en de heldere vloeistoffen.
- Geef door aan de verpleegkundige wanneer u binnen 6 weken voor het onderzoek NSAIDs heeft gebruikt. Bijvoorbeeld: Ibuprofen®, diclofenac®, meloxicam®, naproxen®, etofenamaat® of acetylsalicylzuur®.

### Let op:

- Wanneer u dialysepatiënt bent, problemen met uw nieren of hartklachten heeft, geef dit dan door aan uw arts. Het kan dat er een ander laxemiddel nodig is om voor te bereiden.
- Als u zwanger bent, geef dit voor het onderzoek door aan uw arts, het onderzoek kan dan niet doorgaan.
- Op de dag van het onderzoek is roken niet toegestaan totdat de capsule door de verpleegkundige in de dunne darm is gezien.
- Wilt u op de dag van het onderzoek geen vette huidproducten op buik en borstkas

smeren, zodat de stickers die wij gebruiken goed blijven plakken.

- Zorg dat u ruime kleding draagt (bijvoorbeeld shirt-broek of shirt-rok) zodat de snoeren van het onderzoek makkelijk onder uw shirt of trui uit kunnen komen.

### **Vorbereiding voor het onderzoek**

Om een zo goed mogelijk resultaat te krijgen, is het belangrijk om voor het onderzoek de darm goed te reinigen. Dit doet u door het advies hieronder te volgen.

#### *2 dagen voor het onderzoek:*

Om uw dikke darm maximaal voor te bereiden, is het van belang dat u 2 dagen vooraf aan het onderzoek een licht verteerbaar dieet volgt. Naast licht verteerbaar eten is het ook belangrijk dat u niet te grote porties eet. Met name de laatste maaltijd mag geen grote maaltijd zijn, dit belemmert anders de darmlediging.

#### Licht verteerbare voeding bestaat uit:

Witte rijst, pasta's, gekookte aardappelen, gekookte groenten, kip, vis, tartaar/mager rundergehakt, wit brood (met beleg), beschuit, crackers, zuivelproducten, fruit (zonder pitjes), enz.

**Het is niet toegestaan om rauwkost, zaden/pitjes of volkoren producten te eten zoals; muesli, kiwi's, druiven, aardbeien, noten en peulvruchten.**

#### *Eén dag voor het onderzoek:*

Op deze dag begint u met het drinken van het laxeermiddel (Picoprep).

Tot 1 uur voor het drinken van de Picoprep mag u nog licht verteerbaar eten.

Hierna mag u niet meer eten. Wel mag u onbeperkt heldere dranken drinken.

#### Toegestane heldere dranken:

- Water (met of zonder smaak)
- Heldere appelsap/dubbelfris light
- Heldere kruiden- of vruchtenthee zonder suiker (wel zoetstof)
- Heldere gezeefde bouillon

Let op: alle heldere dranken mogen geen toegevoegde suikers bevatten.

### **Het is niet toegestaan de volgende dranken te drinken:**

- Zwarte thee;
- Koffie;
- Vruchtensappen waar je niet doorheen kan kijken of een rode kleur hebben;
- Koolzuurhoudende dranken;
- Melk(producten).

#### *Laxeren voor het onderzoek:*

Uw recept met laxeermiddelen Picoprep en Bisacodyl is elektronisch verstuurd naar uw eigen apotheek. Dit kunt u daar ophalen.

#### U maakt de Picoprep als volgt klaar:

- Vul een glas met koud water.
- Open de verpakking Picoprep.
- Leeg de inhoud van één zakje in het glas.
- Roer twee à drie minuten tot de oplossing niet meer bruist. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht dan tot deze is afgekoeld.
- Drink het glas in 1 keer leeg.

#### **U volgt het volgende laxeerschema:**

<b>U heeft het onderzoek om 8.30 uur</b>	
<b>Dag vóór het onderzoek:</b>	
13:30	2 tabletten bisacodyl
15:30	U mag niet meer eten
16:30	1 <sup>ste</sup> glas Picoprep
16:30 - 19:30	2 liter heldere dranken
<b>Dag ván het onderzoek:</b>	
4:30	2 <sup>de</sup> glas Picoprep
4:30 - 7:30	2 liter heldere dranken

Blijft u in de buurt van een toilet, zodra u met laxeren begint. Meestal komt de ontlasting na één tot drie uur op gang, bij sommige mensen duurt het langer.

#### *Medicatie*

Neem uw medicatie één uur voordat u begint met drinken of één uur nadat u gestopt bent met drinken van het laxeermiddel en de heldere dranken.

#### *Belangrijk:*

Uw darm begint schoon te worden zodra uw ontlasting lijkt op urine (waterdun, lichtkleurig)

en helder). Voor een goed gereinigde darm moet u echter nog steeds zoveel mogelijk van de toegestane heldere vloeistoffen blijven drinken.

*Tips bij de voorbereiding op het onderzoek:*

- Om de ontlasting goed op gang te brengen, moet u regelmatig bewegen.
- Drink niet alleen water, maar wissel zoveel mogelijk af.
- Drink ten minste 1 keer bouillon om duizeligheid te voorkomen.

### **Het onderzoek**

De scopieverpleegkundige bevestigt 9 plakkers op de huid van uw borst en buik. Daarna krijgt u een kastje (datarecorder), dat u in een draagtasje over de kleding heen draagt. Dat kastje is de zogenoemde datarecorder, waarop alle foto's opgeslagen worden.

De plakkers zijn antennes die de uitgezonden signalen van de videocapsule opvangen en opslaan in de datarecorder.

Hierna kunt u de videocapsule inslikken met een glas water.

### **Tijdens het onderzoek**

Het onderzoek duurt 12 uur.

Tijdens het onderzoek wordt u een paar uur in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) opgenomen op de Scopie afdeling. U mag naar huis als de videocapsule zich in de dunne darm bevindt, dit is meestal rond 10 of 11 uur.

- Eén uur na de start van het onderzoek controleert de verpleegkundige of de videocapsule zich in de dunne darm bevindt. Soms is dat niet zo. Dan wordt de capsule met een gastroscoop (een flexibele slang met een doorsnee van één centimeter) via de mond in de dunne darm gebracht.
- Om .....uur (2 uur nadat de capsule in de dunne darm is gezien) mag u water of thee (zonder melk) drinken.
- Om .....uur (5 uur nadat de capsule in de dunne darm is gezien) mag u een lichte lunch gebruiken, zoals een kop bouillon met een cracker of een beschuitje.

- Om .....uur (7 uur nadat de capsule in de dunne darm is gezien) mag u weer gewoon eten en drinken.
- 12 uur na de start van het onderzoek mag u de apparatuur afkoppelen. Voor u is dit om ..... uur.

### **Instructie voor afkoppelen en retourneren datarecorder**

U kunt voorzichtig de stekkers losmaken van de plakkers zoals de verpleegkundige heeft uitgelegd. U hoeft het apparaat niet uit te zetten. De kabels moeten verbonden blijven met de datarecorder.

Doe alle onderdelen (behalve de plakkers) in de koffer die u heeft meegekregen. Let er hierbij op dat de kabels niet knikken of tussen het deksel komen. De draagtasjes en de draagband kunt u ook in de koffer doen.

De koffer moet u de volgende ochtend tussen 8.00 uur en 8.30 uur terugbrengen op de Scopie afdeling, route 38.

Houd er dus rekening mee dat u de volgende dag nogmaals naar het GHZ moet. Eventueel kan de apparatuur ook door iemand anders ingeleverd worden.

### **Adviezen voor een succesvol onderzoek:**

- U mag tijdens het onderzoek (dus minimaal 12 uur) nooit de apparatuur loskoppelen. Omdat de datarecorder een kostbare computer is moet u deze voorzichtig behandelen en schokken en stoten vermijden.
- Doe geen oefeningen en til geen zware dingen. Normale dagelijkse activiteiten, zijn toegestaan (dagelijkse activiteiten zijn bijvoorbeeld: wandelen, zitten en autorijden). Door zweten kunnen de plakkers loslaten.
- Blijf niet de hele dag stil zitten of liggen maar wissel de activiteiten af, dit zorgt voor een goede doorgang van de videocapsule.
- Vermijd MRI onderzoekskamers in het GHZ en radiozendmasten. Gebruik geen elektrische deken. Gebruik van computers, radio's, stereo installaties en mobiele telefoons is toegestaan. Wifi-apparatuur is geen probleem.

- Vermijd tijdens de duur van de opname zonlicht, dit kan invloed hebben op de beelden van het onderzoek.

### **Na het onderzoek**

De videocapsule verlaat uw lichaam met de ontlasting, gemiddeld na een dag of 3. De capsule kan niet hergebruikt worden en mag gewoon worden doorgespoeld. Als de videocapsule lang in het lichaam blijft, heeft dat vaak geen vervelende gevolgen. Maar als u niet heeft gezien dat de videocapsule uw lichaam heeft verlaten én u krijgt na stoppen van het onderzoek last van misselijkheid, buikpijn of braken, neemt u dan contact op met onze polikliniek. Dit laatste geldt ook als de capsule na 3 weken het lichaam nog niet heeft verlaten.

Als u een MRI onderzoek nodig heeft en u weet niet of de videocapsule nog in uw lichaam zit, meld dit dan aan uw arts. Dan kijken we met een röntgenfoto of de videocapsule nog in het lichaam aanwezig is.

#### *Tip:*

U kunt de capsule gemakkelijk terug vinden door een vergiet in de toilet te gebruiken voor de ontlasting.

### **Uitslag**

Uw arts bekijkt de foto's die de videocapsule gemaakt heeft en bespreekt met u de resultaten van het onderzoek.

### **Mogelijke problemen (complicaties)**

De videocapsule is een veilig onderzoek om afwijkingen van de dunne darm op te sporen. Het enige risico van dit onderzoek is dat de capsule vast kan komen te zitten in de dunne darm. De capsule moet dan door een scopie, of in sommige gevallen door een operatie verwijderd worden.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 30 minuten. Hierna blijft u gemiddeld 2 tot 3 uur op de Scopie afdeling. Wanneer we de capsule de dunne darm bereikt heeft, gaat u met de koffer en datarecorder naar huis. In totaal duurt het onderzoek zo'n 24 uur.

### **Plaats van het onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Scopie, route 38.

### **Vragen?**

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over de videocapsule. Heeft u na het lezen van deze folder vragen, stelt u die dan gerust aan de arts of de verpleegkundige die bij het onderzoek helpt. U kunt ook bellen met de afdeling Scopie (van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur) op tel.: (0182) 50 50 17.

### **Tot slot**

Omdat wij volgens een precies schema werken, vragen wij u vriendelijk **één kwartier** voor het onderzoek aanwezig te zijn.

Het kan voorkomen dat, door niet verwachte omstandigheden (vaak spoedgevallen), het onderzoek later plaats vindt dan is afgesproken. We hopen dat u hiervoor begrip heeft.

Als u uw afspraak niet kunt nakomen, wilt u dit op tijd doorgeven?

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
december 2024  
05.04.066