

Begeleiding bij nierfalen

Inleiding

U krijgt deze folder omdat uw nieren verminderd functioneren. Met deze folder informeren we u over begeleiding door de Poli Nierfalen van het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ).

We spreken van nierfalen wanneer de nieren nog voor ongeveer twintig procent functioneren. Als de nierfunctie vermindert, kan dit allerlei gezondheidsproblemen geven. Door middel van een dieet op maat en aanpassing van medicatie wordt ernaar gestreefd de restfunctie van uw nieren zo lang mogelijk stabiel te houden. Op de Poli Nierfalen krijgt u persoonlijke begeleiding bij mogelijke vervolgstappen in uw behandeling.

Start nierfalentraject

U wordt begeleid door een multidisciplinair team. Dit team bestaat uit de nefroloog, physician-assistant, diëtiste, maatschappelijk werker en dialyseverpleegkundigen. De nefroloog verwijst u door naar de Poli Nierfalen. Hier krijgt u van een dialyseverpleegkundige voorlichting over de verschillende behandel mogelijkheden, namelijk: hemodialyse, peritoneaaldialyse, transplantatie of conservatieve therapie.

We gaan met u de invloed van de verschillende behandelvormen op het dagelijks leven bespreken. De voorlichting bestaat meestal uit vier gesprekken van een uur, verdeeld over een aantal weken. Aan het einde van dit voorlichtingstraject maakt u een voorlopige keuze voor een behandelvorm. Uiteraard moet deze keuze ook op medische gronden mogelijk zijn.

Vervolg nierfalentraject

Als uw nieren verminderd functioneren, kunnen de afvalstoffen in uw bloed niet goed uitgescheiden worden. Dit kan leiden tot klachten zoals vermoeidheid en verminderde eetlust. Om klachten te verminderen en - indien mogelijk - de achteruitgang van uw nieren te vertragen, stelt de diëtiste in overleg met u een persoonlijk dieetadvies op.

Nierfalen en alle vormen van behandeling hebben naast de lichamelijke gevolgen, ook ingrijpende consequenties voor uw sociale leven en het uitoefenen van uw beroep. Een van onze maatschappelijk werkers maakt daarom met u een afspraak voor een huisbezoek. Samen bespreekt u uw welbevinden en kan er vervolgens hulp geboden worden bij praktische, psychosociale of emotionele problemen.

Na de voorlichtingsgesprekken op de Poli Nierfalen blijft u onder controle op de poli van de nefroloog. De nefroloog en het multidisciplinair team volgen nauwgezet uw nierfunctie en welbevinden. Tussen de voorlichtingsgesprekken en de start van de gekozen behandelvorm kan enige tijd zitten. Dit is afhankelijk van de snelheid waarmee uw nierfunctie vermindert.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u altijd contact met ons opnemen. U kunt ons bereiken via het secretariaat van de dialyseafdeling: (0182) 50 54 22 of via de mail: Nierfalen.Team@ghz.nl.

Algemene informatie

Voor algemene informatie over het GHZ kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene nummer: (0182) 50 50 50.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer GHZ:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
oktober 2018
08.10.024