

Vastenproef

Binnenkort wordt u in het Groene Hart Ziekenhuis opgenomen voor een vastenproef. In deze folder leest u wat dit voor onderzoek is en wat u kunt verwachten.

Belangrijke punten:

- U krijgt binnenkort een vastenproef in het ziekenhuis.
- Dit onderzoek duurt maximaal 3 dagen en nachten.
- U mag tijdens het onderzoek niets eten en niet roken.
- U mag wel water, koffie en thee zonder melk en suiker drinken.
- De arts kijkt hoe snel uw bloedsuiker daalt.
- U krijgt een infuus in uw arm voor bloedafname.
- Vertel het meteen als u zich niet goed voelt.
- Neem nachtkleding en toiletspullen mee.
- U mag naar huis als het onderzoek klaar is.
- De arts bespreekt de resultaten van het onderzoek later met u.
- Heeft u vragen? Bel 0182 - 50 53 79.

Waarom een vastenproef?

De vastenproef wordt gebruikt om te onderzoeken waarom u een lage hoeveelheid suiker (glucose) in uw bloed heeft (hypoglycemie).

Tijdens de vastenproef kijken we hoe snel en hoe ver uw bloedsuiker daalt als u niet eet. Normaal daalt de bloedsuiker langzaam tot een niveau waar het lichaam nog goed mee om kan gaan.

Als uw bloedsuiker sneller en verder daalt dan goed voor u is, kan dit komen door dat uw alvleesklier te veel insuline aanmaakt. Insuline zorgt ervoor dat uw bloedsuiker lager wordt. Als uw lichaam te veel insuline maakt, kan uw bloedsuiker gevaarlijk laag worden.

Het onderzoek duurt maximaal 3 dagen en nachten (72 uur) en start op de dag van uw opname om 24:00 uur. Als uw bloedsuiker te laag wordt, stopt het onderzoek eerder. U blijft tijdens het onderzoek in het ziekenhuis.

Vorbereiding

- Medicijnen: Uw arts vertelt u welke medicijnen u tijdens het onderzoek mag gebruiken.
- Mee te nemen: Neem nachtkleding, vrijetijdskleding en toiletartikelen mee.

Het onderzoek

- U meldt zich op de afgesproken dag en tijd op afdeling Interne Geneeskunde (5^e etage, verpleegafdeling C). U blijft tijdens het onderzoek op de afdeling.
- Bloedafname: Er wordt regelmatig bloed afgenomen. Daarom krijgt u een infuus (een dun slangetje) in uw arm. Uw bloedsuiker wordt soms ook gecontroleerd via een prik in uw vinger.
- Om 24:00 uur start het onderzoek: U mag niets meer eten en niet roken.
- Niet eten (vasten): Tijdens de 3 dagen en nachten van het onderzoek mag u niets eten. U mag water, koffie en thee zonder suiker en melk drinken.

- Als u zich niet goed voelt: Meld dit meteen aan de verpleegkundige. Bijvoorbeeld als u zweet, hartkloppingen heeft, trilt of misselijk bent. De verpleegkundige controleert dan uw bloedsuiker.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek mag u weer eten en drinken.
- Het infuus wordt verwijderd, en u mag naar huis.
- De arts bespreekt het resultaat van het onderzoek met u tijdens uw volgende afspraak op de polikliniek. Als u nog geen afspraak heeft staan, kunt u hier bij de balie om vragen.

Heeft u nog vragen?

Stel ze gerust aan de arts die bij uw behandeling is betrokken of aan de verpleegkundige van de afdeling.

Of bel op werkdagen tussen 8.00 uur en 16.30 uur naar de polikliniek Interne Geneeskunde via 0182 - 50 53 79.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
www.ghz.nl

Algemeen telefoonnummer:
0182 - 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
maart 2025
04.07.122