

PET-CT scan van het lichaam met F-18 FDG met een 36 uur koolhydraatarm dieet

Uw afspraak voor de PET-CT scan

Datum:

Tijd:

Volg route 79. Wees op tijd! Zo kunnen we de scan op tijd doen.

Waarom doen we dit onderzoek?

Met een PET-CT FDG-onderzoek kijken we naar de vorm en functie van de te onderzoeken organen en weefsels. We doen dit door een radioactieve vloeistof (F-18 FDG) in te spuiten. Deze vloeistof maakt uw organen en weefsels zichtbaar op de scan. Zo kunnen we zien of er afwijkingen zijn en hoe groot deze zijn.

Wat moet u doen voordat u naar het ziekenhuis komt?

- 36 uur vóór het onderzoek moet u een koolhydraatarm dieet volgen. Dit dieet vindt u achteraan de folder;
- U mag vanaf twaalf uur vóór het onderzoek niets meer eten.
- U moet in deze tijd wel water blijven drinken.
- In de twee uur vóór het onderzoek moet u één liter water drinken (thuis of op weg naar het ziekenhuis);
- U mag gewoon naar het toilet;
- Uw medicijnen mag u innemen zoals u gewend bent, behalve medicatie in een siroop. Deze mag u tot 36 uur vóór het onderzoek of na het onderzoek innemen;

- U moet vanaf 1 dag vóór het onderzoek zware inspanning vermijden;
- Draag voldoende warme kleding naar het ziekenhuis zonder metalen onderdelen;
- Laat uw sieraden thuis.

Heeft u suikerziekte (Diabetes Mellitus)?

- Heeft u diabetes waarvoor u insuline spuit, dan geldt er een andere voorbereiding voor het onderzoek, dit wordt met het maken van de afspraak met u besproken;
- Alle voorbereidingen zoals die beschreven zijn in het kopje 'wat moet u doen voordat u naar het ziekenhuis komt' moet u ook volgen;
- Gliclazide, glibenclamide, tolbutamide en glimepiride mag u de avond vóór het onderzoek en de ochtend van het onderzoek niet innemen;
- Voor andere bloedsuikerverlagende tabletten geldt: tabletten gewoon innemen.

Meenemen naar het ziekenhuis

- U kunt uw eigen muziek op uw mobiel luisteren tijdens de inwerktijd van de radioactieve vloeistof;
- U kunt ook uw eigen muziek-CD meenemen om te luisteren tijdens de scan.

Tijdens het onderzoek

- U krijgt een tijdelijk infuus in een ader van uw arm;

- Via het infuus krijgt u een radioactieve vloeistof en vocht toegediend;
- De radioactieve vloeistof moet 45 minuten tot 1 uur inwerken;
- U moet in de inwerktijd goed stilliggen en u mag niet praten of lezen;
- Na de inwerktijd gaat u naar het toilet;
- Hierna maken we een scan van uw lichaam;
- De scan duurt ongeveer 15 minuten;
- Tijdens de scan is het belangrijk dat u goed stilligt.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 1,5 uur.

CT scan met contrastvloeistof

Uw aanvragend arts kan er soms voor kiezen om de PET-CT scan te laten uitvoeren met een aanvullende CT-scan met contrastvloeistof. Er zal dan na de PET-CT scan nog een CT-scan worden gemaakt waarbij via het infuus een contrastvloeistof worden toegediend. De contrastvloeistof geeft een zeer kleine kans op een overgevoelheidsreactie.

Na het onderzoek

Na de scan kunt u weer naar huis. Ligt u in het ziekenhuis? Dan gaat u terug naar de afdeling. De uitslag van het onderzoek is niet meteen bekend. Die krijgt u later van uw behandelend arts.

Kunt u niet komen?

Geef dit dan zo snel mogelijk door. De radioactieve vloeistof die we bij dit onderzoek gebruiken is kostbaar en speciaal voor u besteld.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. In overleg met de arts kijken we of het onderzoek door kan gaan.

Is de straling gevaarlijk?

Nee, de straling is niet gevaarlijk. De hoeveelheid radioactiviteit die we gebruiken is heel klein. Deze hoeveelheid verlaat uw lichaam binnen 24 uur, meestal via de urine. Daarom is het belangrijk om na het onderzoek extra te drinken. Zo spoelt u de radioactieve vloeistof sneller uit uw lichaam. De urine is niet gevaarlijk voor uw omgeving. U kunt gewoon gebruik maken van elk toilet. De radioactieve vloeistof geeft geen bijwerkingen.

Heeft u nog vragen of opmerkingen?

Bel ons dan gerust. Tijdens het onderzoek kunt u uw vragen stellen aan een medewerker van de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis,
Afdeling Nucleaire Geneeskunde
Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda
Route 79
Telefoon: (0182) 50 56 75

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juli 2024
05.09.090

Dieet met zeer weinig koolhydraten (36 uur)

Het is belangrijk dat u 36 uur vóór het onderzoek een dieet volgt met zeer weinig koolhydraten. Dit betekent dat u veel producten deze dagen niet mag gebruiken. Hieronder staat kort aangegeven wat u wel en niet mag gebruiken. De producten die u wel mag gebruiken, mag u onbeperkt gebruiken.

Wat mag u wel drinken	Wat mag u niet drinken
<ul style="list-style-type: none">• water• heldere bouillon (zonder vermicelli, rijst of noedels)• light frisdranken (cola light zonder cafeïne, sinas light)	<ul style="list-style-type: none">• suikerhoudende frisdranken• vruchtensappen• light vruchtensappen (bijv. Dubbelfriss-light)• alcoholhoudende dranken• melk, karnemelk, (drink)yoghurt• koffie, oploskoffie, thee
Wat mag u wel eten	Wat mag u niet eten
<ul style="list-style-type: none">• vlees, alleen ongepaneerd en ongemarineerd• vis, alleen ongepaneerd en ongemarineerd• magere vleeswaren, zoals kipfilet of rookvlees• kaas• eieren• heldere soep (zonder vermicelli, rijst of noedels)• roomboter, olijfolie, zonnebloemolie• champignons• broccoli, bloemkool, bladspinazie, andijvie (geen à la crème)• sla, komkommer, tomaat• zout, peper	<ul style="list-style-type: none">• brood• crackers, beschuit, ontbijtkoek• aardappel• pasta• rijst• suiker• tarweproducten, meelproducten• fruit• peulvruchten (bijv. bruine bonen)• groene bonen (bijv. sperziebonen, snijbonen)• yoghurt• ijs• alle producten waar suiker in zit, ook geen snoepjes, zuigtabletjes, kauwgum (ook geen suikervrije)

U kunt ook zelf nagaan of uw product koolhydraten bevat op het etiket. Het product is altijd toegestaan als het aantal koolhydraten 0-1 g per 100 g is.

Voorbeeld menu met zeer weinig koolhydraten

Ontbijt

- gekookt ei
- kaas en/of vleeswaren (bijv. kipfilet, rauwe ham, rookvlees, geen worst)
- water

In de loop van de morgen

- light frisdrank (cola light zonder cafeïne, sinas light)

Lunch

- gebakken of gekookt ei, evt. met ham en/of kaas
- kaas en/of vleeswaren (bijv. kipfilet, rauwe ham, rookvlees, geen worst)
- sla met komkommer
- heldere bouillon (zonder vermicelli, rijst of noedels)
- water

In de loop van de middag

- light frisdrank (cola light zonder cafeïne, sinas light)

Warme maaltijd

- heldere soep (ongebonden, zonder vermicelli, rijst en noedels)
- sla met komkommer
- portie ongepaneerd vlees of vis (bijv. biefstuk, kipfilet, kabeljauw of pangafilet)
- light frisdrank (cola light, zonder cafeïne, sinas light)
- water