

Uw bezoek aan de trombosepoli

Er is bij u een trombose in het arm/been vastgesteld of er is sprake van een longembolie. Bij trombose raakt een bloedvat verstopt door een bloedstolsel. Dat wordt behandeld met bloed verdunnende middelen.

Behandeling

Het bloed verdunnen gebeurt meestal alleen met tabletten. Soms zijn (ook) onderhuidse injecties met dalteparine (Fragmin) nodig. Na het starten met bloedverdunnende middelen worden klachten vrij snel minder.

Bij trombose in uw been krijgt u een antitrombose kous of uw been wordt de eerste dagen gezwachteld. Als het been is afgeslankt krijgt u een elastische kous (op maat), die nog ten minste 6 maanden overdag gedragen moet worden. Deze kous wordt (op afspraak) aangemeten door o.a. de Vierstroom (kijk voor meer informatie op www.vierstroom.nl). Ook kunt u contact opnemen met de firma Emjé (www.emje.nl). Heeft u problemen met het aan- en/of uittrekken van één van deze kousen dan kan de wijkverpleegkundige of ergotherapeut u hierbij helpen.

Leefregels

Als uw klachten afnemen, kunt u uw dagelijkse activiteiten weer oppakken. Op welk moment dat precies is, en hoeveel u dan aankunt, is voor iedereen verschillend. Ga niet over pijn- of vermoeidheidsgrenzen heen. Uw lichaam geeft zelf aan wat mogelijk is en wat niet.

Krijgt u deze klachten:

- Pijn in uw trombosearm/-been of de zwelling wordt erger;

- U bent benauwd of krijgt pijn op de borst;
 - U ziet bloed zien bij de urine of ontlasting of u krijgt spontaan blauwe plekken.
- Neem bij (een van deze) klachten direct contact op met uw huisarts of met het ziekenhuis.

Trombosepoli

Na 4-6 weken bezoekt u het trombose-spreekuur van de vasculaire polikliniek Interne Geneeskunde. Dit is een afspraak met de verpleegkundig specialist, in samenspraak met de vasculair internist en duurt ongeveer 15 minuten. Er zal naast informatie over de aandoening, onder andere ingegaan worden op de duur van uw behandeling en alle vragen die u heeft. De afspraak voor dit spreekuur krijgt u mee vanaf de Spoedeisende Hulp (SEH).

Vervoltraject op het trombose-spreekuur

Wanneer de behandeling kan worden afgerond komt u weer onder controle van uw eigen specialist of huisarts. Slechts in enkele gevallen is langdurige controle via het trombosespreekuur nodig en wordt er na uw bezoek aan het trombosespreekuur een vervolgspraak gemaakt.

Wat neemt u mee naar de trombose poli?

Alle medicijnen die u gebruikt. Neem deze graag mee in de oorspronkelijke verpakking.

Waar meldt u zich ?

De vasculaire polikliniek Interne Geneeskunde bereikt u via route 75. U kunt, zonder melden, plaats nemen in de wachtkamer.

Verhinderd ?

Mocht u verhinderd zijn voor deze dag, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan

het Klant Contact Centrum, telefoonnummer (0182) 50 50 05. U kunt dan gelijk een nieuwe afspraak maken. Indien u uw afspraak niet ten minste 24 uur van te voren hebt afgezegd, kunnen u kosten in rekening worden gebracht.

Meer informatie

Op de website van het Groene Hart Ziekenhuis, Specialismen & afdelingen, onder Vasculaire polikliniek Interne Geneeskunde vindt u meer informatie en filmpjes over trombose en longembolie. Ook leest u daar over mogelijke behandelingen en over erfelijkheid en zwangerschap.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, neem dan contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde via 0182-505005.

Wanneer u vindt dat bepaalde informatie in deze folder ontbreekt of onduidelijk is, dan horen wij dat graag.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
november 2024
04.07.079