

# Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

## Het verzamelen van speeksel

### Inleiding

In overleg met uw arts heeft u besloten om in uw speeksel cortisol te laten bepalen. Cortisol is een hormoon dat een rol speelt in allerlei processen in het lichaam. We kunnen de hoeveelheid cortisol meten in uw speeksel. U verzamelt daarom speeksel in een speciaal buisje, de Salivette®. In deze folder geven wij u informatie over het verzamelen van het speeksel. Lees deze folder eerst goed door, voordat u het speeksel gaat verzamelen.

### Belangrijke informatie vooraf

Het product mag niet gebruikt worden bij kinderen onder drie jaar en bij patiënten met een verhoogd verslikingsgevaar.

### Hoe verzamelt u het speeksel

#### De verzamelbuis (Salivette®)

De verzamelbuis (Salivette®) bestaat uit 4 onderdelen: een buitenbuis met een binnenbuis. In de binnenbuis zit een wattenrol. De buis is afgesloten met een blauwe dop.

#### Hoe verzamelt u het speeksel

Om speeksel te verzamelen gaat u kauwen op de wattenrol. Verzamel het speeksel op het tijdstip dat u met de arts heeft afgesproken. Meestal is dat om 11 uur 's avonds (23.00 uur). Vanaf een half uur van tevoren mag u niet meer eten, drinken, roken of uw tandenpoetsen. Was eerst u handen voordat u begint.



Buis voor speekselverzameling

1. Pak de buis zo hoog mogelijk vast, dus vlak onder de blauwe dop. Dit is op de plek van de rode pijl in foto 1. Wrik nu voorzichtig de blauwe dop los van de binnenbuis. Laat hierbij de binnenbuis in de buitenbuis zitten.



2. Neem nu de wattenrol uit de binnenbuis.



3. Kauw gedurende 1 minuut lichtjes op de wattenrol. Hou de wattenrol in ieder geval zo lang in de mond tot u het gevoel heeft dat u het verzamelde speeksel niet langer in de mond kunt houden.



4. Stop de natte wattenrol terug in de binnenbuis.



5. Sluit de buis af met de blauwe dop.

Schrijf op het etiket de datum en tijd. Schrijf ook uw naam op het etiket. Plak het etiket op de buitenbuis.

Bewaar de gesloten buis met daarin de wattenrol met speeksel in de koelkast totdat u de buis gaat inleveren.

Moet u meerdere speekselmonsters verzamelen, herhaal dan bovenstaande stappen.

Bewaar alle buizen in de koelkast totdat u deze gaat inleveren. U kunt alle buizen in 1 keer inleveren.

De buis hoeft niet gekoeld te worden tijdens het vervoer.

#### **Afspraak maken**

Voor het inleveren van het materiaal dient u een afspraak te maken. Het inleveren van het materiaal vindt alleen plaats op de polikliniek Bloedafname van het Groene Hart Ziekenhuis locatie Gouda (route 27) op werkdagen tussen 07.30 – 17.00 uur.

U kunt zelf online een afspraak maken via: [www.ghz.nl/bloedafname](http://www.ghz.nl/bloedafname). U kiest voor de dienst Afgifte materiaal. Daarna kiest u voor locatie Groene Hart Ziekenhuis. Moet u ook bloed laten prikken kies dan voor de dienst bloedafname. U kunt dan meteen het materiaal inleveren en heeft geen aparte afspraak nodig om het materiaal in te leveren.

Op het afgesproken tijdstip volgt u route 27 naar de poli Bloedafname. U meldt zich bij de zuil aan met de QR code (deze vindt u in de bevestigingsmail) of u voert uw geboortedatum in. Wanneer u wordt opgeroepen overhandigt u het formulier van de arts en de verzamelbuis aan de baliemedewerker.

**Uitslag**

De uitslag van het speekselonderzoek is niet meteen beschikbaar. Dit duurt ongeveer 4 weken. Uw behandelend arts bespreekt met u de resultaten van het onderzoek en de eventuele behandeling.

**Heeft u vragen?**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Voor vragen over het verzamelen van speeksel kunt u terecht bij het Klinisch Chemisch Laboratorium, tel (0182) 50 53 42.

Wanneer u vindt dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is dan horen wij dat graag.

**Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer:  
(0182) 50 50 50

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
november 2024  
05.07.058

**Bron foto's:** Sarstedt AG&Co