

### Wat u moet weten over Ustekinumab (Stelara®)

#### Inleiding

Met uw arts of verpleegkundige sprak u over het gebruik van Ustekinumab (Stelara®). In deze folder leest u over:

- Hoe Ustekinumab werkt;
- Hoe u het gebruikt;
- Wat te doen bij bijwerkingen.

De folder vervangt de bijsluiter niet. Heeft u nog vragen? Uw arts of verpleegkundige beantwoordt deze graag.

#### Minder klachten door medicijnen

De oorzaak van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa is onbekend. Elke behandeling met medicijnen richt zich op ontstekingsreacties onderdrukken. Hierdoor heeft u minder klachten en een kleinere kans op complicaties. Medicijnen kunnen de darmontstekingen onderdrukken, maar de ziekte niet genezen. Stopt u met de medicijnen, of bouwt u deze af? Dan kunnen ontstekingen en klachten weer terugkomen. Denk aan diarree en buikpijn.

#### Werking

Uw behandelend arts schrijft Ustekinumab (Stelara®) voor als andere medicijnen niet of onvoldoende hebben geholpen. Bij patiënten met ziekte van Crohn en colitis ulcerosa komen bepaalde ontstekingsstoffen meer voor. Dit komt door de overdreven afweerreactie in de darm. Gevolg: ontstekingen van het darmslijmvlies. Ustekinumab (Stelara®) remt deze ontstekingsstoffen. Hierdoor heeft u minder klachten als diarree en buikpijn. Wanneer Ustekinumab aanslaat, verschilt per patiënt. Het eerste effect kunt u rond 3 tot 8 weken merken, maar later

kan ook. Merkt u na 20 weken nog niks? Dan kan de arts besluiten om te stoppen met de behandeling.

#### Voordat u begint

Voordat u start met Ustekinumab (Stelara®) is het van belang bepaalde sluimerende infecties uit te sluiten dan wel te behandelen. Denk hierbij aan: Tuberculose (TBC), Hepatitis B en C en HIV. Deze ziekten kunnen soms jarenlang ongemerkt en zonder problemen in het lichaam aanwezig zijn. Het immuunsysteem houdt deze infectieziekten dan onder controle. Door Ustekinumab kan de infectie actief worden. Daarom moet u voor het starten van de behandeling op deze infectieziekten onderzocht worden indien dit nog niet eerder is gedaan.

Let ook goed op deze klachten:

- Gezwollen lymfeklieren;
- Aanhoudend hoesten;
- Plotseling gewichtsverlies;
- Koorts.

Ook is het belangrijk dat u let op andere infectiebronnen. Denk aan wonden of gebitsproblemen. Vermoedt u een infectie? Vertel dit dan aan uw arts of verpleegkundige.

#### Gebruik

Ustekinumab (Stelara®) wordt de eerste keer toegediend via een infuus in de ader. De dosering is afhankelijk van uw gewicht. Het Ustekinumab-infuus loopt meestal één tot twee uur in. Hierna wordt u ongeveer

één uur gecontroleerd voordat u weer naar huis gaat.

Vervolgbehandelingen krijgt u via een onderhuidse injectie. De eerste is 8 weken na uw infuus. Daarna kunnen we kiezen voor elke 8 of 12 weken. Dit hangt af van uw klachten en de ernst van de ontsteking.

### **Bijwerkingen**

Deze bijwerkingen komen het meest voor:

- Duizeligheid;
- Hoofdpijn;
- Keelpijn;
- Verkoudheid;
- Griep;
- Infecties van het gebit;
- Misselijkheid;
- Diarree;
- Jeuk.

Soms komt dit voor:

- Blauwe plek of zwelling op plek van de injectie;
- Verstopte neus;
- Huiduitslag.

Ernstige overgevoelighedsreacties komen zelden voor.

Heeft u klachten of symptomen die kunnen wijzen op een ernstige infectie? Informeer dan uw arts. Bij bijvoorbeeld:

- Hoge koorts;
- Ernstige kortademigheid;
- Hoesten.

### **Invloed van andere medicatie**

Ustekinumab (Stelara®) kunt u voor zover bekend veilig gebruiken naast andere geneesmiddelen. De combinatie met andere afweeronderdrukkende medicijnen geeft een relatief verhoogde kans op infecties.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Overleg met uw arts wanneer u zwanger wilt worden, dit al bent, of borstvoeding wilt geven. Tot zover bekend lijkt het gebruik van Ustekinumab tijdens de zwangerschap veilig te zijn.

### **Autorijden**

Ustekinumab (Stelara®) geeft geen suf- of slaperigheid. Na de behandeling mag u gewoon autorijden.

### **Vaccinaties**

De grieprik en hepatitisvaccinatie zijn veilig tijdens behandeling met Ustekinumab (Stelara®). Ustekinumab (Stelara®) kan de werkzaamheid van sommige vaccins verminderen of de kans op bijwerkingen door vaccins vergroten.

Vaccinaties met verzwakte levende vaccins moet u tijdens Ustekinumab vermijden. Denk aan:

- Bof, mazelen en rode hond;
- Gele koorts;
- BCG.

Overleg met uw arts als u gevaccineerd moet worden. De griepvaccinatie raden we aan.

### **Contact**

U kunt ons bereiken voor:

- Vragen;
- Advies bij klachten of bijwerkingen;
- Afspraken voor het verpleegkundig spreekuur.

We hebben van maandag t/m vrijdag telefonisch spreekuur tussen 8.00 en 9.00 uur: (0182) 50 56 54.

U kunt ook mailen naar:

mdlverpleegkundige@ghz.nl. Vermeld uw patiëntnummer of geboortedatum.

Wij proberen uw e-mail binnen 2 werkdagen te beantwoorden.

Heeft u klachten of dringende vragen die niet tot het telefonisch spreekuur kunnen wachten? Dan kunt u ons de hele werkdag bellen (tussen 8.00 tot 16.30 uur): 0182- 505005.

### **Meer informatie**

Hier vindt u betrouwbare informatie over uw ziektebeeld:

- [www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)
- [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl)

**Heeft u nog vragen?**

Voor informatie over het Groene Hart  
Ziekenhuis (GHZ) kijkt u op [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

**Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
september 2024  
04.07.117