

# Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

## Instructie voor het opvangen van 24-uurs urine

### Gegevens patiënt

Hier de patiëntgegevens (sticker)

### Inleiding

Uw arts heeft u gevraagd om 24 uur lang urine te verzamelen. In deze folder leest u hoe u dit moet doen.

### Wat heeft u nodig?

Zorg ervoor dat u de volgende dingen bij u heeft, voordat u begint met 24-uurs urine verzamelen:

- Deze folder
- Een urinebokaal. De inhoud van deze bokaal is 3 liter (zie foto). Verwacht de arts dat u meer dan 3 liter plast in 24 uur, dan krijgt u meerdere bokalen mee.



Bokaal + buisjes

- (Soms) doorzichtig buisjes met bruine dop.

### Aandachtspunten

- Verzamel géén urine tijdens uw **menstruatie**. Uw menstruatie kan namelijk invloed hebben op de uitslag. Drie dagen nadat u niet meer ongesteld bent, kunt u starten met verzamelen.

- Bewaar de bokaal met urine donker en koel, bijvoorbeeld in de koelkast of kelder.
- Wanneer er urine verloren is gegaan, gooi de gespaarde urine weg. Spoel de bokaal om met water (**geen** zeep) en begin de volgende ochtend opnieuw met verzamelen.

### Hoe verzamelt u urine?

1. Start de 24-uurs verzameling met een volle blaas (bijvoorbeeld na opstaan). Plas volledig in de toilet en spoel deze urine weg. Noteer de datum en een tijdstip van starten op dit formulier.
2. Verzamel 24 uur lang uw urine in de bokaal. Noteer de datum en de eindtijd van de verzameling op dit formulier. Bijv. bent u begonnen om 9 uur dan verzamelt u de urine t/m de volgende dag 9 uur.
3. Zet de bokaal recht op een vlakke ondergrond (bijvoorbeeld het aanrecht). Lees met behulp van de schaalverdeling op de bokaal de hoeveelheid urine af. Rond af op het dichtstbijzijnde streepje. Noteer het aantal ml op de voorzijde van dit formulier.
4. Indien u 2 dagen uw urine moet opvangen, dan vang de urine op in de 2e bokaal. Volg de stappen zoals in punt 1 tot 3 zijn beschreven (noteer hiervan ook de datum en tijdstippen op het formulier).

### Gegevens urineverzameling

Startdatum: .... - .... - ....      Tijdstip:..... uur\*  
Einddatum: .... - .... - ....      Tijdstip:..... uur  
Hoeveelheid verzamelde urine ..... ml  
\* *tijdstip afronden op een heel uur*

Indien nodig 2e dag  
Startdatum: .... - .... - ....      Tijdstip:..... uur\*  
Einddatum: .... - .... - ....      Tijdstip:..... uur

## Vullen van de buisjes

1. Zorg dat de dop van de bokaal goed gesloten is. Keer de bokaal rustig 3 maal om, zodat de urine goed gemengd is. **Niet** (hard) schudden.
2. Trek de beschermende sticker een stukje los, zodat een opening zichtbaar wordt. Onderin de opening zit een scherpe naald. Stop **nooit** uw vinger in de opening.
3. Druk de buis (met de dop erop), in de opening over de naald. Houd de buis net zolang in de opening totdat de buis is gevuld. U ziet de urine niet meer borrelen. Haal daarna de buis uit de opening. Herhaal de procedure voor alle buizen.
4. Schrijf op elke buis:
  - a. uw geboortedatum,
  - b. voorletters en achternaam



5. Controleer of uw gegevens staan genoteerd op deze folder. Vul deze in als ze er niet op staan.
6. Lever alleen de buizen in (uw kunt de bokaal weggooien).

## Uitzonderingen

Geen buisjes vullen wanneer:

- Het niet lukt de buizen goed te vullen;
- U meerdere bokalen mee gekregen heeft.
- Deze testen zijn aangevraagd:
  - Oxaalzuur/oxalaat,
  - Citroenzuur/citraat
  - Urinezuur,
  - Calcium, fosfaat, magnesium

## Urinebokaal/buisjes ophalen en inleveren op afspraak

Voor het ophalen of inleveren van een urinebokaal/buisjes dient u een afspraak te maken op de polikliniek bloedafname van het GHZ, locatie Gouda (werkdagen tussen 07:30 – 17:00 uur).

U kunt zelf online een afspraak maken via: [www.ghz.nl/afpraakbloedafname](http://www.ghz.nl/afpraakbloedafname). U kiest voor de dienst afgifte/ophalen materiaal. Daarna kiest u voor locatie Groene Hart Ziekenhuis.

- Benodigde documenten:
    - Het aanvraagformulier,
    - Deze patiëntfolder
    - Bij inleveren van materiaal, de bokaal of buisjes mee.
  - Op het afgesproken tijdstip volg route 27 naar de poli Bloedafname.
  - Meld u aan bij de zuil met:
    - de QR code (deze vindt u in de bevestigingsmail als u online een afspraak heeft gemaakt) OF
    - uw geboortedatum
- Let op!** Moet u ook bloed prikken? Dan hoeft u maar 1 afspraak te maken. Kies dan voor de optie bloedafname.
- U wordt opgeroepen om materiaal op te halen of in te leveren.

## Vragen en inlichtingen

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

## Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

## Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis  
productie: Marketing & Communicatie  
juli 2024  
05.07.009