

## Iontoforese

### Inleiding

Uw behandelend arts heeft u doorverwezen voor een behandeling van de pijn d.m.v. iontoforese. Iontoforese is een behandeling waarbij via de huid (van het pijnlijke lichaamsdeel) een medicijn wordt toegediend.

### De dag van uw behandeling

De behandeling vindt plaats op de polikliniek  
Pijnbestrijding (volg route 33).

Samen met de pijnverpleegkundige bepaalt u de pijnlijke plek. Rondom de pijnlijke plek worden twee elektrodes geplaatst. Eén van de elektrodes is gevuld met medicatie. Door het toedienen van een zwakke stroom wordt de medicatie vanuit de 'medicatie electrode' via de huid het lichaam in gestuurd in de richting van de andere electrode. Op die manier komt de medicatie op de pijnlijke plaats. De behandeling duurt een ongeveer een half uur.

De behandeling vindt meestal één- tot twee keer per week plaats.

Afhankelijk van uw klachten kan de totale behandeling vijf tot tien weken duren.



### Belangrijk om te melden

Als één van de volgende zaken op u van toepassing is (en u deze nog niet heeft besproken met de pijnbehandelaar), neem dan altijd contact op met de afdeling pijnbehandeling

- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Soms wordt er gebruik gemaakt van middelen, die schadelijk zijn voor het ongeboren kind.
- overgevoeligheid voor hormoonpreparaten
- een bijnier tumor
- hartklachten door hoge bloeddruk
- hartritmestoornissen
- een pacemaker

### Complicaties en bijwerkingen

De dag van de behandeling kunt u last krijgen van de volgende klachten:

- vermoeidheid
- duizeligheid
- droge mond/neusslijmvlies
- gebrek aan eetlust
- wazig zien
- een onbehaaglijk gevoel rond uw maagstreek/een misselijk gevoel
- roodheid van uw huid op de plaats waar de elektrodes hebben gezeten

De dag na de behandeling kan het zijn dat uw urine donkerder is, of dat u last heeft van verstopping (obstipatie).

Deze klachten verdwijnen vanzelf, en u hoeft zich daarover geen zorgen te maken. Als u toch vragen heeft, neemt u dan gerust contact met ons op..

### **Vervoer naar huis**

Wij adviseren u om na de eerste behandeling niet zelfstandig deel te nemen aan het verkeer.

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen over de pijnpoli en de behandelingen, stelt u die dan gerust.

### **Spreekuur pijnverpleegkundigen**

De pijnverpleegkundigen hebben een telefonisch spreekuur op werkdagen van 9.00 tot 10.00 uur.  
Telefoonnummer: (0182) 50 51 06. U kunt altijd bellen voor vragen en/of advies.

### **Afspraken**

Voor afspraken kunt u bellen met het secretariaat van de pijnpoli (0182) 50 50 07 tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
januari 2018  
04.01.041