

Richtlijnen voor de (ongetunnelde) katheter

U heeft een dialysekatheter gekregen waarop u gedialyseerd wordt. Deze katheter ligt in een bloedvat, daarom zijn de volgende richtlijnen voor u van belang.

Wat mag u niet doen:

U mag niet baden, douchen of zwemmen vanwege infectiegevaar.

Wat mag u wel doen:

Na het inbrengen van de katheter kunt u wat pijn hebben. U mag zo nodig een tablet paracetamol van 500 mg hiervoor innemen.

Extra maatregel om ontstekingen te voorkomen

Om ontstekingen te voorkomen op de plaats waar de katheter is ingebracht, krijgt u een recept voor Bactroban neuszalf mee. Omdat de neus een plaats is waar bacteriën snel groeien moet u vijf aaneengesloten dagen per maand (u mag zelf bepalen welke dagen u daarvoor kiest) deze neuszalf twee keer per dag gebruiken. U kunt de neuszalf met een schoon wattenstokje of uw vingers aan de binnenkant van beide neusgaten aanbrenge. Vervolgens knijpt u zachtjes in beide neusvleugels zodat de zalf zich verdeelt.

Wanneer moet u contact opnemen met de afdeling Dialyse?

- De katheter kan wat nabloeden op de plaats waar deze is ingebracht. Als het bloed onder de pleister doorloopt adviseren wij u contact op te nemen met de afdeling Dialyse.
- Neem elke morgen uw temperatuur op om een mogelijke infectie aan de katheter snel te kunnen ontdekken. Als de temperatuur boven de 37,5 graden

Celsius is, neem dan contact op met de afdeling Dialyse.

- Als de plastic pleisters waarmee de katheter is afgeplakt loslaten, moeten deze zo snel mogelijk worden vervangen. Neem in dat geval contact op met de afdeling Dialyse. In de tussentijd mag u niet douchen.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

In deze folder hebben we een en ander verteld over het omgaan met de ongetunnelde katheter.

Als u nog vragen heeft, kunt u bellen met het Groene Hart Ziekenhuis, afdeling Dialyse telefoonnummer: (0182) 50 54 22. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met zaterdag van 7.30 – 22.00 uur.

Buiten deze uren en op zondag kunt u ons bereiken via het algemene nummer van het Groene Hart Ziekenhuis: (0182) 50 50 50. Vraag dan naar de dienstdoende dialysearts.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juli 2018
08.10.013