

### Deroofing hydradenitis suppurativa

Operatief verwijderen van fistels (gangen) en ontstekingen

Binnenkort ondergaat u een poliklinische deroofing op de polikliniek Dermatologie. Dit is een kleine ingreep voor mensen met Hydradenitis Suppurativa (HS). HS kenmerkt zich door steeds terugkerende ontstekingen. Deze kunnen pijnlijke zwellingen en tunnels onder de huid veroorzaken. Indien de ontstekingen telkens op dezelfde plek terugkomen, is deroofing een goede behandeling om deze te behandelen. Bij deroofing halen we de ontstoken gebieden en tunnels onderhuids weg.

#### Wat is deroofing?

Deroofing is een kleine operatie waarbij we onder plaatselijke verdoving de ontstekingen weghalen. De wond laten we open, deze geneest binnen een paar weken vanzelf. De wond heelt met littekenweefsel. Hierdoor komen de ontstekingen niet meer terug. Wel kan het litteken groot zijn.

#### Risico's van deroofing

Iedere operatie geeft een kleine kans op complicaties. Bij deroofing zijn deze risico's mogelijk:

- **Nabloeding:** er kan bloed uit de wond komen. Dit is meestal niet erg en stopt vanzelf.
- **Wondinfectie:** de wond kan ontstoken raken. Dit kan roodheid, zwelling, pijn en pus veroorzaken.
- **Gevoelloosheid van de huid:** de huid rond het operatiegebied kan gevoelloos worden. In de meeste gevallen herstelt dit nog na een paar

maanden tot jaren, maar soms is dit blijvend.

- **Litteken:** de wond zal genezen met een litteken. Dit litteken kan groot zijn.

#### Na de operatie: Verzorging van de wond.

##### Wat u nodig heeft:

- Betadine zalf;
- Pleisters;
- Vetgaas;
- Absorberend verband.

Dit kunt u bij de drogist of apotheek kopen.

##### Hoe u de wond verzorgt:

- Spoel de wond minstens 1 keer per dag onder de douche;
- Dep de wond voorzichtig droog met een schone doek of schoon gaas;
- Breng Betadine zalf op de wond aan;
- Leg een stuk op maat geknipte vetgaas op de wond, zodat de hele wond bedekt is;
- U kunt ook de Betadine zalf op het vette gaas aanbrengen;
- Breng het wondverband aan;
- Plak het verband dicht met pleisters.

##### Pijnstilling na deroofing

Na de ingreep kunt u pijn hebben. Paracetamol helpt om de pijn te verminderen. U kunt paracetamol zonder recept kopen bij de drogist.

##### Hoe u paracetamol moet gebruiken:

- Neem 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg.

- Neem de tabletten in op een vast moment, bijvoorbeeld om 8.00 uur, 12.00 uur, 16.00 uur en 20.00 uur.
- Als de pijn minder wordt, kunt u de hoeveelheid paracetamol afbouwen.

### **Controle na de operatie**

Na de operatie komt u een paar keer op controle bij de arts en de verpleegkundige. Zij controleren de wond en bespreken hoe het met u gaat.

### **Neem contact op met de polikliniek:**

#### **Wanneer:**

- Erge pijn na de operatie;
- Aanhoudende bloeding uit de wond die niet stopt na 20 minuten afdrukken met een schone droge doek;
- De wond is warm, rood en er komt pus uit.

#### **Hoe:**

- Bel de polikliniek Dermatologie van het GHZ;  
Telefoonnummer: 0182-50 50 11  
Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

### **Buiten openingstijden:**

- Bel de Spoedeisende Hulp van het GHZ.  
Telefoonnummer: 0182-505327

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer van het GHZ  
(0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
april 2024  
04.05.045